



**1ere Animation Départementale Avenirs et Poussins
DIMANCHE 28 Novembre 2010**

Lieu : LANGEAC (4 lignes d'eau)

Compétition d'Animation.

Conditions d'accès : Licencié FFN - statut oblitéré

Catégories : Avenirs et Poussins

Forfaits autorisés : jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Engagements : Maximum 3 par nageur.

Avant mercredi 24 Novembre minuit via Extranat

**Programme
ouverture des portes : 13h00
début des épreuves : 14h00**

**100 4Nages Dames
100 4Nages Messieurs
50 Dos Dames
50 Dos Messieurs
200 Nage libre Dames
200 Nage libre Messieurs
50 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs**