



**Inter Clubs Avenirs / Poussins par équipes  
DIMANCHE 15 Mai 2011**

**Lieu : LANGEAC ( 4 lignes d'eau )**

**Compétition d'Animation**

**Conditions d'accès : Licencié FFN - statut oblitéré**

**Catégories : Avenirs / Poussins**

**Forfaits autorisés : jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves.**

**Engagements : 2 par nageur + Relais**

**Avant mercredi 11 Mai 2011 minuit via Extranat**

Equipes de 4 nageurs ( Panachage mixte autorisé mais non classé dans le classement final).  
Chaque nageur peut nager 2 épreuves (100 4 Nages pour tous + un 100 m au choix entre le 100 NL,  
100 Brasse ,100 Dos, 100 Pap). Les épreuves au choix ne peuvent être doublées au sein  
d'une même équipe. Les équipes doivent être définies dès les engagements informatiques.

**Programme**

**Ouverture des portes 13H30**

**Début des épreuves : 14H30**

**100m 4 Nages Dames  
100 m 4 Nages Messieurs  
4 X 50 NL Dames  
4 X 50 NL Messieurs  
4 X 50 NL Mixte  
100 m brasse Dames  
100 m Brasse Messieurs  
100 m papillon Dames  
100 m Papillon Messieurs  
100 m Nage Libre Dames  
100 m Nage Libre Messieurs  
100 m DOS Dames  
100 m Dos Messieurs**

**Classement par équipes au meilleur total de points selon la table de cotation FFN.  
Les points du relais sont doublés.**