

Vingt benjamins dans le bain pour la Coupe de France



Une vingtaine de nageurs du comité départemental de natation s'est préparé à la Coupe de France des départements au stade nautique d'Yssingeaux.

Au cours de la semaine, du 10 au 13 avril, une vingtaine de jeunes nageurs s'est retrouvée au stade nautique d'Yssingeaux pour participer à un stage de préparation chapeauté par le comité départemental de natation. Ces vingt benjamins, onze filles et neuf garçons âgés de 12 et 13 ans, ont été préalablement sélectionnés lors du Natathlon. À ce jour, l'objectif pour le comité départemental est de composer deux équipes, l'une féminine et l'autre masculine, de dix nageurs plus un remplaçant, dans la perspective de la Coupe de France des départements qui est organisée à Villefranche-sur-Saône les 30 juin et 1er juillet.

Logés au lycée agricole durant une semaine, les petits nageurs issus des clubs d'Yssingeaux, de Monistrol-sur-Loire, du Puy et de Brioude ont été entraînés par Gaël Passenard des

Dauphins d'Yssingeaux et par Aurore Dos Santos du club olympique de Brioude. C'est essentiellement la technique qui a été travaillée à raison de deux fois deux heures par jour.

Ces parties non nagées concernent les départs, les coulées, les reprises de nage, entre autres. D'ici un mois, la sélection départementale sera bouclée. Les 22 élus benjamins devront affronter un copieux menu avec un 100 mètres brasse, un 100 mètres crawl, un 100 mètres dos, un 100 mètres papillon et un 200 quatre nages.

À chaque fois, deux nageurs seront alignés à ces départs. Deux relais seront également en jeu avec un dix fois 50 mètres crawl, et un quatre fois 50 mètres 4 nages.

Un programme qui ne fait visiblement pas peur aux petits altiligériens.

YSSINGELAIS

Centre Dimanche
15 Avril 2012

Rédaction : 04 71 56 06 61 - lprédaction43@leprogres.fr ; Publicité : 04 77 91 48 69 - lpublicite42@leprogres.fr

YSSINGEAUX Coupe de France de natation : un stage départemental benjamins



■ Les jeunes benjamins de Brioude, Le Puy, Monistrol et Yssingeaux participent à ce stage départemental préparatoire à la coupe de France des départements. Photo DR

À la faveur des vacances scolaires, le stade nautique de Montbarnier accueille une vingtaine de jeunes nageurs pour un stage organisé par le Comité départemental de natation de Haute-Loire, dans le cadre d'une sélection en coupe de France des départements. Elle aura lieu fin juin/début juillet à Villefranche-sur-Saône. Il s'agit de benjamins, onze filles et neuf

garçons de 12 et 13 ans, représentants les clubs de Brioude, Le Puy-en-Velay, Monistrol-sur-Loire et donc Yssingeaux. Le groupe, qui est hébergé jusqu'à vendredi dans les locaux flambant neufs du lycée agricole George-Sand, est encadré par deux entraîneurs : Gaël Passemard (Dauphins Yssingelais) et Aurore Dos Santos (CN Brioude). Au program-

me figurent deux entraînements par jour, matin et soir, sur les multiples distances imposées pour cette compétition.

À noter que les dirigeants comptent beaucoup sur les cinq jeunes dauphins yssingelais qui figurent parmi les stagiaires : René Malaurie, Mathieu Sahuc, Loane Queyran, Clément Lyotard et Pauline Charrel. ■