



1<sup>ERE</sup> ETAPE NATATHLON DEPARTEMENTAL BENJAMINS

**DIMANCHE 22 JANVIER 2012**

**Lieu :** YSSINGEAUX (5 lignes d'eau)

**Compétition d'Animation**

**Conditions d'accès et Catégories :** Benjamins uniquement.

**Forfaits autorisés :** jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

**Licencié FFN :** statut oblitéré

**Engagements :** 3 épreuves maximum réparties indifféremment sur la journée (règlement Fédéral)

**Avant le mercredi 18 Janvier 2012 via la gestion des engagements [Extranat.fr](http://Extranat.fr)**

**Veillez respecter le nombre d'engagements**

**Programme**

**1ère réunion**

ouverture des portes : 8h30

début des épreuves : 9h30

800 NL Dames

50 Papillon Messieurs

50 Papillon Dames

100 Nage Libre Messieurs

100 Nage libre Dames

400 4N Messieurs

**2ème réunion**

ouverture des portes : 13h00

début des épreuves : 14h00

800 NL Messieurs

50 Dos Dames

50 Dos Messieurs

50 Brasse Dames

50 Brasse Messieurs

400 4N Dames