



1<sup>ERE</sup> ANIMATION DEPARTEMENTALE AVENIRS ET POUSSINS

**DIMANCHE 05 FEVRIER 2012**

**Lieu : LANGEAC (4 lignes d'eau)**

**1. Compétition d'Animation**

**Conditions d'accès et Catégories :** Avenirs et Poussins

**Licencié FFN :** statut oblitéré

**Forfaits autorisés :** jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

**Engagements :** 3 nages individuelles maximum dont 1 seul 50 et un relais.

**Avant mercredi 1er Février 2012 minuit via la gestion des engagements [extranat.fr](http://extranat.fr)**

**veuillez respecter le nombre d'engagements**

Programme

**Après midi**

ouverture des portes : 13h30

début des épreuves : 14h30

100 4Nages Dames  
100 4Nages Messieurs  
50 Brasse Dames  
50 Brasse Messieurs  
100 Nage libre Dames  
100 Nage libre Messieurs  
50 Dos Dames  
50 Dos Messieurs  
200 Nage libre Dames  
200 Nage libre Messieurs  
50 Papillon Dames  
50 Papillon Messieurs  
4 X 50 Nage libre Dames  
4 X 50 Nage libre Messieurs