



1^{ERE} ANIMATION DEPARTEMENTALE AVENIRS ET POUSSINS

DIMANCHE 05 FEVRIER 2012

Lieu : LANGEAC (4 lignes d'eau)

1. Compétition d'Animation

Conditions d'accès et Catégories : Avenirs et Poussins

Licencié FFN : statut oblitéré

Forfaits autorisés : jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Engagements : 3 nages individuelles maximum dont 1 seul 50 et un relais.

Avant mercredi 1er Février 2012 minuit via la gestion des engagements extranat.fr

veuillez respecter le nombre d'engagements

Programme

Après midi

ouverture des portes : 13h30

début des épreuves : 14h30

- 100 4Nages Dames
- 100 4Nages Messieurs
- 50 Brasse Dames
- 50 Brasse Messieurs
- 100 Nage libre Dames
- 100 Nage libre Messieurs
- 50 Dos Dames
- 50 Dos Messieurs
- 200 Nage libre Dames
- 200 Nage libre Messieurs
- 50 Papillon Dames
- 50 Papillon Messieurs
- 4 X 50 Nage libre Dames
- 4 X 50 Nage libre Messieurs