

# Interclubs Benjamins 3 Février 2013 2<sup>ème</sup> Plot

Lieu : Monistrol / Loire

Compétition d'Animation

**Conditions d'accès et Catégories** : Benjamins F et G 2000 et 2001 -équipe de 4 nageurs

Licencié FFN : statut oblitéré

Forfaits autorisés : jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

**Engagements** : 2 épreuves individuelles obligatoires + les relais (A Règlement p 86)

Toutes les épreuves individuelles doivent donc être nagées 2 fois

Avant **le mercredi 30 janvier 2013** à l'adresse e-mail :

[greg.narce@wanadoo.fr](mailto:greg.narce@wanadoo.fr)

Veuillez respecter le nombre d'engagements autorisé.

## Programme

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b> : Ouverture des portes : 9 :00 Début des épreuves : 10 :00	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b> : Ouverture des portes : 13 :30 Début des épreuves : 14 :30
100NL 100 Dos 4 X 200 NL	100 Brasse 100 Pap 4 X 1004N

# Interclubs Minimes 3 Février 2013 2<sup>ème</sup> Plot

Lieu : Monistrol / Loire

Compétition d'Animation

**Conditions d'accès et Catégories** Minimes F et G 1998 et 1999 -équipe de 4 nageurs

Licencié FFN : statut oblitéré

Forfaits autorisés : jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

**Engagements** : 2 épreuves individuelles obligatoire + les relais (règlement Fédéral) .

Avant **le mercredi 30 janvier 2013** à l'adresse e-mail :

[greg.narce@wanadoo.fr](mailto:greg.narce@wanadoo.fr)

Veillez respecter le nombre d'engagements autorisé.

## Programme

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b> : Ouverture des portes : 9 :00 Début des épreuves : 10 :00	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b> : Ouverture des portes :13 :30 Début des épreuves : 14 :30
100NL 100 Dos 4 X 200 NL	100 Brasse 100 Pap 4 X 1004N